

สรุปความคิดเห็นจากตัวแทน รุ่นที่ 3

จากวันที่เริ่มต้น เจคิดว่าเป็นการอบรมที่น่าเบื่อเพราะเจยังไม่ได้อ่านหนังสือ ตอนแรกก็ไม่กล้าที่จะพูดกับใครแต่ก็ยังมีที่รู้จักคนคณะเดียวกัน เจคิดว่าการนั่งใครก่อนนี้ไม่คิดจะทำให้เรากล้าที่จะเจอเพื่อนชีวิตที่ใหม่ ๆ และรู้นิสัยในการเอานิสัยดีจากคนเราที่เจอมาปรับปรุงตนเองได้ด้วย จากนั้นถึงได้เจออาจารย์ที่รู้สึกเป็นกันเองไม่น่าเบื่อ อาจารย์สอนในการคิดที่มุ่งของใหม่ในชีวิตที่สามารถเปลี่ยนตนเองหน้ามือเป็นหลังมือได้ทีว่ก็คือการคิดทำให้อยู่ในการดูแลตัวเองให้อยู่ในสติของตนและสร้างกำลังใจที่ดี ๆ เกิดขึ้นในใจเมื่อได้ทักทายและรู้จักทุกคนแล้ว ก็ได้เรียนโปรแกรมโปรแกรมหนึ่งที่เจได้เคยเรียน เจได้ทำในสิ่งใหม่ ๆ และเปลี่ยนสิ่งต่าง ๆ ให้สนุกมากขึ้น และเจได้ฝึกการมีสมาธิและอดทนต่องานหนึ่งชิ้นที่จะสำเร็จต้องทำใหม่ไม่รู้เท่าไร แต่ก็ไม่ท้อที่จะทำในผลลานั้น คิดว่าอยากให้เพื่อน ๆ ที่ไม่ได้มาลองของสนุกและมีความรู้มาก อาจารย์ได้สอนการดำเนินชีวิตให้เจอย่างหนึ่งคือ ไม่มีอะไรที่ได้มาง่าย ๆ อย่างน้อยจะได้อะไรมาง่าย ๆ อย่างน้อยจะได้อะไรมากก็ต้องมีมือถือเอาของสิ่งนั้นหรือได้ลงมือตั้งใจทำอะไรสักอย่างเพื่อสิ่งนั้น การได้อบรมครั้งนี้สนุกและได้เห็นการพัฒนาของตนมากขึ้นในที่เปิดโลกกว้างอีกครั้งในตนเอง ประสบการณ์ที่ดีแบบนั้นมันหายาก เจคิดว่า หนังสือใครจะเรียนดี เรียนได้ แต่ประสบการณ์มันเรียนเหมือนกันไม่ได้ มันต้องเจอค้นหาด้วยตนเอง อยากขอบคุณอาจารย์ทุกท่านที่ให้การอบรมครั้งนี้ เพราะว่า 1 ชั้น มี 1 คนที่อบรม เจก็ไม่คิดในตอนแรกที่อาจารย์จะเลือกเจ แต่ต่อมาอาจารย์เลือกแล้วมันเหมือนให้โอกาส เจจึงจำเอาไว้ เพราะการได้ทำในสิ่งที่ไม่เคยทำมันมีอะไรให้เรียนรู้มาก เจจึงอยากขอขอบคุณอาจารย์ทุกท่านและทุกคนที่สอนอะไรต่าง ๆ ให้เจ

